

## Programma Trauma

### Dag 1

Ochtend: het begrip trauma, interactieve theorie

Middag: oefen- en aanraakvormen die traumatische ervaringen kunnen aansturen.

### Dag 2

Ochtend deel 1: stressregulatie, dissociatie en catharsis.

Ochtend deel 2: traumatherapie.

Middag: aanraak- en oefenvormen bij de begeleiding van traumatische ervaringen.